

Luchtkwaliteit binnenshuis

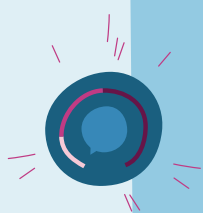
We brengen gemiddeld 20 uur per dag binnen door, waarvan het grootste gedeelte in ons eigen huis. Ongemerkt is de luchtkwaliteit vaak slecht door onzichtbare, vervuilende stoffen. Deze stoffen komen voort uit alledaagse bezigheden en kunnen gezondheidsklachten veroorzaken.



Onderzoek naar luchtkwaliteit

In 749 huishoudens wordt gedurende 9 maanden met een sensor de luchtkwaliteit gemeten. We kijken naar:

- Luchtvochtigheid
- CO₂
- Temperatuur
- Fijnstof



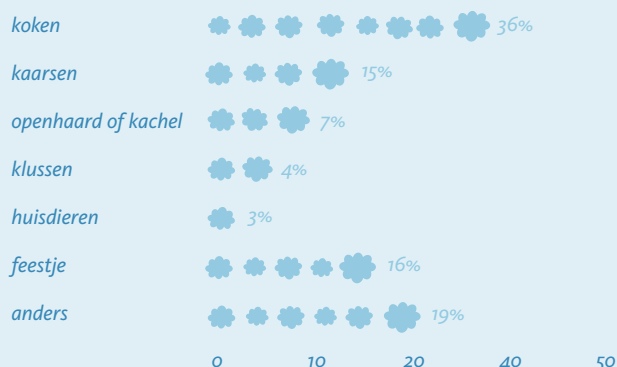
Eerste resultaten

CO₂ - In ongeveer 50% van de woningen is de ventilatie voldoende, toch is gemiddeld de hoeveelheid luchtverversing in alle huishoudens zo'n 2,5 uur per dag onvoldoende. In ongeveer 1 op de 10 woningen wordt zelfs ruim 6 uur per dag niet genoeg geventileerd.



Weetje: CO₂ is een onzichtbaar en geurloos gas en wordt uitgedemd door mens en dier. De advieswaarde voor het CO₂ gehalte binnenshuis is 1000 ppm.

Oorzaak rood uitslaan sensor



Fijnstof - In vrijwel alle huishoudens worden verhoogde fijnstofconcentraties gemeten, vooral tijdens het koken.

In 1 op de 7 huishoudens is de luchtkwaliteit langdurig onvoldoende door een hoge fijnstofconcentratie.



Weetje: Fijnstof is een verzamelnaam voor alle zwevende deeltjes kleiner dan 10 micrometer. In dit onderzoek is PM_{2,5} gemeten, deze deeltjes kleiner dan 2,5 micrometer dringen het diepst in de longen door.

Ad Brenters, deelnemer onderzoek:

Voorheen had ik geen idee van de luchtkwaliteit in huis. Nu met de meter zie ik dat koken enorme invloed heeft op die luchtkwaliteit.



'Samen strijden voor gezonde lucht en gezonde longen'

